

Mad- og måltidspolitik – Elmegården

Virksomhed: Elmegården, L.E. Bruunsvej 1A, 2920 Charlottenlund

Vedttaget dato: April 2019

Målgruppe: Mad- og måltidspolitikken er gældende for alle børn i Elmegården

Hvilke måltider omfatter politikken: Formiddagsmad, frokost, eftermiddagsmad, fødselsdage, fester og særlige lejligheder.

Kvalitets- og miljømæssige mål

Alle måltider bliver tilberedt i eget køkken, og produceres i overensstemmelse med fødevarestyrelsen og sundhedsstyrelsens anbefalinger. Maden tilberedes så vidt muligt af friske og økologiske råvarer.

Vi er opmærksomme på at børn under 3 år ikke får hele nødder, kerner som i fx popcorn, rå gulerødder og lignende hårde fødevarer.

Elmegården er sukkerfri, og der bliver derfor aldrig serveret sukkerholdige fødevarer eller drikke. Det gælder også ved fejring af fødselsdage, fester og andre begivenheder.

De fysiske og sociale rammer for måltidet

Før borddækning og ved alle måltider tilstræbes god hygiejne. Det er en selvfølge at alle, både børn og voksne, vasker hænder og bordene bliver vasket af.

I **vuggestuen** spises frokost ca. 10.50.

De mindste børn sidder på trip trap stole, og de største børn på skamler. Alle børn og medarbejdere har faste pladser, det skaber ro og genkendelighed. Under måltidet taler medarbejderne med de børn de sidder sammen med - vi gør os umage med at skabe en rolig og hyggelig atmosfære ved bordene.

Vi tilstræber så vidt muligt, at alle de ting der skal bruges under måltidet, er med på madvognen fra start. Det giver medarbejderne mulighed for at være nærværende, og kunne hjælpe og guide børnene gennem måltidet, uden forstyrrelser.

Afhængig af alder og udvikling øver børnene sig i selv at kunne øse mad op, sende skålen videre til sidemanden, hælde vand op i koppen fra små kander o.l.

Vi opfordrer børnene til at smage på de forskellige ting, og er opmærksomme på at alle børn får spist. Hvis et barn ikke kan lide maden, kan man altid få et stykke rugbrød med smør.

Frugt og brød bliver serveret ca. kl. 14, hvor en medarbejder sætter sig ved bordet, og spiser med de børn der er vågne, mens andre medarbejdere tager de sidste børn op fra middagslur. Det skaber ro at den samme medarbejder bliver siddende ved bordet.

Ved fødselsdage samles børnene på stuen. Vi dækker bord med dug, togvogn med lys og flag, og fejrer fødselsdagen med medbragte boller eller frugt.

I børnehaven samles børnene ca. kl. 11.30 til frokost.

Børnene dækker på skift bordene, det giver ejerskab af måltidet at hjælpe med de daglige rutiner, og gøre klar til det fælles måltid.

Bordene dækkes med tallerkener og glas, kander med vand og små skraldespande, for at undgå at nogle har brug for at rejse sig under måltidet.

Børnene har faste pladser, det skaber ro og genkendelighed.

Vi gør os umage med at måltidet foregår i en hyggelig og rolig atmosfære, hvor der er ro til at spise sin mad, og hvor man kan snakke med dem man sidder ved siden af. Medarbejderne guider børnene gennem måltidet, snakker med dem, beder børnene om at række tingene til hinanden, og er opmærksom på at alle får spist noget mad, og bliver siddende ved bordet i en passende tid.

Kan man ikke lide maden, kan man altid få en rugbrødsmed med smør.

Afhængig af alder og udvikling øver børnene sig i at kunne smøre egne rugbrødsmeder, øse mad op fra skålene, sende skålen videre til sidemanden, hælde vand op i koppen fra små kander o.l.

Ca. kl 14 serveres brød og frugt. Børnene spiser som oftest stuevis, eller hvis vejret er godt, kan det være vi spiser på legepladsen.

Ved fødselsdage samles børnene på stuen. Vi dækker bord med dug og flag, og Postmand Per kommer på besøg. Børnene medbringer boller eller frugt som de deler ud.

Involvering og brugertilfredshed

Mad og måltidspolitikken bliver udarbejdet i samarbejde med personalet og forældrebestyrelsen. Forældrene stemmer hvert andet år om der skal være madordning i Elmegården. Ved sidste valg, var der flertal for madordning i både vuggestue og børnehaven, det inkluderer samtlige måltider.

Valgmuligheder

I Elmegården bliver maden tilberedt af køkkenet med hensynstagen til diverse diæter, allergier, kultur, og religiøse hensyn.

Er der særlige hensyn til et barn, er hele personalegruppen altid informeret, og der vil være et synligt opslag i køkkenet om det.

Hvordan er politikken tilgængelig for brugere og ansatte

Elmegården har udarbejdet sin egen mad og måltidspolitik, der følger de rammer der er udstukket af Gentofte kommune. Politikken er tilgængelig i Elmegårdens personalemappe og på Elmegårdens hjemmeside.

Hvem er ansvarlig for politikken

Ledelsen.

Hvornår revideres politikken

April 2020.